

Faisant suite aux décisions gouvernementales du 12 mars dernier, concernant l'attitude à avoir face à l'épidémie de COVID-19, la **Filière nationale de santé CARDIOGEN** ([www.filiere-cardiogen.fr](http://www.filiere-cardiogen.fr)) souhaite vous transmettre les conseils ci-dessous. Les consignes ont été actualisées au dimanche 15 mars mais peuvent être amenées à évoluer, aussi, nous vous recommandons aussi de consulter le **site dédié du gouvernement** : [www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

L'infection par le COVID-19 provoque dans la **majorité des cas peu de symptôme**, de type rhume banal, angine, état grippal, courbature, fièvre peu élevée, céphalée, mais peu d'infections respiratoires sévères et de détresse respiratoire aiguë.

### Pour l'immense majorité des patients ayant une maladie cardiaque chronique

Le risque en cas d'infection par Coronavirus est peu augmenté par rapport à la population générale et **les consignes données aux patients sont donc similaires à la population générale**.

Il est **très important de respecter les gestes barrières** : se laver très régulièrement les mains, tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir à usage unique, saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades, se tenir à distance de plus d'un mètre des autres personnes, etc ...

**En l'absence de symptômes respiratoires, le port du masque n'est pas nécessaire** sauf si vous avez été en contact avec un patient COVID confirmé.

**Eviction** : l'éviction scolaire étant maintenant généralisée sur le territoire, les recommandations à donner aux **patients scolarisés** sont les mêmes que celles transmises par les autorités pour la population générale.

Pour **les adultes**, il est tout à fait souhaitable de **favoriser le télétravail**, de **limiter vos déplacements au maximum**, et de garder une distance d'un mètre avec les autres personnes, etc.

**Suivi médical** : concernant les activités programmées (consultation de suivi, hospitalisation de jour ou programmée) l'organisation peut varier d'un hôpital à l'autre et le centre vous appellera en cas d'annulation. D'une façon générale il est raisonnable de décaler tout ce qui n'est pas urgent dans votre suivi hospitalier (consultation ou bilan de suivi notamment) mais n'annuler pas de votre propre chef sans en parler avec votre cardiologue.

### Pour la population de patients la plus à risque\*

Le suivi tel qu'il est prévu par votre cardiologue référent pourra être modifié selon les recommandations en vigueur au sein de votre établissement de soin. Il est possible qu'une **consultation à distance** (téléconsultation) vous soit proposée. **En cas de venue en établissement hospitalier** il est conseillé pour ces patients à risque de **porter un masque chirurgical** à leur arrivée.

Il est recommandé de **respecter les mesures d'hygiène au maximum (gestes barrières +++)**, et d'être attentif aux symptômes.

Ne sortez que pour l'essentiel (courses...) et **limitez les contacts au maximum** (éviter les transports collectifs, éviter les contacts avec les enfants de moins de 10 ans, limiter les activités sociales et professionnelles non essentielles). Chez l'adulte « actif » le confinement à domicile peut se discuter au cas par cas.

**En cas de fièvre, gêne respiratoire, ou douleur thoracique** (des cas de myocardite ont été décrits) ces personnes fragiles doivent **se signaler au centre 15** pour se faire dépister et ne pas retarder la prise en charge. Il est important aussi d'attirer l'attention, de l'entourage pour éviter le contact des sujets malades avec les patients considérés comme fragiles.

#### \* La population des patients les plus à risque comporte principalement :

- Hypertension artérielle pulmonaire
- Cardiomyopathie avec dysfonction myocardique ou insuffisance cardiaque
- En attente d'une chirurgie cardiaque
- Immunodéprimés ou transplantés
- Diabétiques
- Patients de plus de 70 ans

### Pour les patients transplantés ou sous traitements immunosuppresseurs

**Pas d'arrêt des traitements immunosuppresseurs et biothérapies**, sauf en cas de signes d'infection (fièvre, toux, difficultés respiratoires, courbatures...) et uniquement sur avis médical du médecin référent qui vous suit pour votre pathologie ou de votre médecin de famille; **pas d'arrêt intempestif des corticoïdes**.

Si vous êtes sous corticoïdes, immuno-suppresseurs ou biothérapies, vous êtes plus fragiles. **Restez autant que possible à votre domicile**. Ne sortez que pour l'essentiel (courses...) et **limitez les contacts** (et éviter impérativement les contacts rapprochés avec toute personne souffrant de toux et de fièvre).

### Pour les personnes ayant été en contact avec un patient positif pour le coronavirus ou en cas de séjour en régions à risques

**Eviter de quitter votre domicile dans les 14 jours suivant** le retour (*Surveillance de la température quotidienne, et port d'un masque chirurgical pour les déplacements extérieurs*).

Pour ces personnes avec contact ou ayant séjourné en région à risque, **si survenue de symptômes** respiratoires, avec fièvre, nez qui coule, toux, douleurs musculaires, diarrhées avec fièvre, restez à votre domicile et **appelez le 15** qui doit assurer la régulation.

**Dans ces situations, ne pas utiliser les transports en commun, ne pas se rendre directement chez votre médecin traitant, ni aux urgences, ni dans le service** qui assure le suivi habituel de votre maladie auto-immune ou auto-inflammatoire.

En cas de début de symptômes, **prendre du paracétamol mais ne pas initier d'anti-inflammatoires ni de corticoïdes**.

*Respectons tous ensemble ces quelques consignes pour tous les petits et grands.  
Nous devrions parvenir ensemble à surmonter cette crise.*

Si vous avez des questions sur le coronavirus ?

[www.gouvernement.fr/info-coronavirus](http://www.gouvernement.fr/info-coronavirus) ou numéro d'information gratuit 0 800 130 000